訪問マッサージ　リハビリ計画書

作成者:　按摩　次郎

利用者氏名	在宅　太郎　　様	(男)・女	生年月日	明・大 (昭)・平	１５年１月 １日(８０歳)
傷病名	脳梗塞後遺症、心不全				
本人・家族の希望	安全に歩行ができるようにしてほしい				
リハビリ目標	短期	左足関節の緊張緩和	長期	近所のスーパーまで買い物	

心体状態

利き腕（□右□左）身長= １６４ ㎝　体重= ６４ kg

（過去6か月の体重変化 □増 ☑維持 □減）

血圧　最高血圧= １３３ mmHg　最低血圧 ７３ mmHg

☑可動域制限 □右上肢 (程度: □軽 □中 □重) ☑左上肢 (程度: □軽 □中 ☑重)
□右下肢 (程度: □軽 □中 □重) ☑左下肢 (程度: □軽 ☑中 □重)

☑筋緊張 □右上肢 (程度: □軽 □中 □重) ☑左上肢 (程度: □軽 □中 ☑重)
□右下肢 (程度: □軽 □中 □重) ☑左下肢 (程度: □軽 □中 ☑重)
☑その他(部位:　左足関節　程度: □軽 □中 ☑重)

□筋(麻痺・萎縮) □右上肢 (程度: □軽 □中 □重) □左上肢 (程度: □軽 □中 □重)
□左下肢 (程度: □軽 □中 □重) □左下肢 (程度: □軽 □中 □重)
□その他(部位:　程度: □軽 □中 □重)

☑筋力低下 □右上肢 (程度: □軽 □中 □重) ☑左上肢 (程度: ☑軽 □中 □重)
□右下肢 (程度: □軽 □中 □重) ☑左下肢 (程度: ☑軽 □中 □重)
□体幹 (程度: □軽 □中 □重)

☑疼痛 (部位:　左上肢　)
□褥瘡 (部位:　)
□四肢欠損 (部位:　)
□その他皮膚疾患 (部位:　状態:　)
□感覚障害 ☑循環障害 □嚥下機能低下

訓練内容

☑関節可動域訓練
☑ストレッチ
☑筋力維持運動
☑筋力強化訓練
□寝返り訓練
☑起立訓練
□座位保持訓練
□移乗訓練
☑歩行訓練
□階段昇降訓練
☑バランス訓練
□その他
(　　)

活動

基本動作			
寝返り	☑自立	□部分介助	□全介助
起き上がり	☑自立	□部分介助	□全介助
座位保持	☑自立	□部分介助	□全介助
立ち上がり	□自立	☑部分介助	□全介助
立位保持	□自立	□部分介助	☑全介助

（補助器具 (有) 一本杖 ・無）

必要箇所	項　目	評　価	備　考
☑	更 衣	7 6 (5) 4 3 2 1	服を持ってきてもらうが、更衣は自立している。
☑	トイレ動作	7 (6) 5 4 3 2 1	時間はかかるが、ズボンの上げ下げ、拭うことができる。
□	排 尿 ・排 便 管 理	7 6 5 4 3 2 1	
☑	移乗（車いす・ベット）	7 6 5 (4) 3 2 1	ふらついた時の為、介助者が必要である。
☑	浴 槽 移 乗	7 6 5 (4) 3 2 1	浴槽から両足を出す際に介助が必要である。
☑	歩　行	7 6 (5) 4 3 2 1	杖を使い歩けているが、安全の為、監視が必要である。
□	車 椅 子	7 6 5 4 3 2 1	
□	階　段	7 6 5 4 3 2 1	

心理　□うつ傾向　□拒否傾向

リハビリテーションの内容や今後の方針など

左半身の関節拘縮及び筋力の低下に対して、関節可動域訓練、筋力維持運動、筋力強化訓練を主に行っていきます。
ご本人はかなり活発に動こうとするので、転倒のリスクやご家族の介護負担を考慮し、短期的には左足関節の拘縮緩和及び立位での安定性を確保できるよう施術を行っていきます。